

1. LA NOSTRA CENTRALE DI COMANDO

■ Le funzioni del sistema nervoso

Ascoltare una canzone, vedere un tramonto, scrivere una poesia, sentire il cuore che batte dopo una corsa, risolvere un problema di matematica, gustare un dolce.

Questi eventi sono tutte attività che coinvolgono il nostro **sistema nervoso**.

Il sistema nervoso svolge **moltissime funzioni fondamentali** per la nostra vita: raccoglie e interpreta le informazioni che provengono dall'interno e dall'esterno del nostro corpo e risponde agli stimoli ricevuti **1**; fa funzionare correttamente i nostri organi **2**; ci permette di parlare, muoverci, ridere, pensare e provare emozioni **3**; ci consente di usare i nostri sensi, cioè la vista, l'udito, il tatto, il gusto e l'olfatto **4**. Soprattutto, agisce come una centrale di comando: raccoglie ed elabora le informazioni e si assicura che vengano inviate a tutto il corpo.

Questi compiti sono svolti da due parti del sistema nervoso:

- il **sistema nervoso centrale (SNC)**, che include l'encefalo e il midollo spinale, elabora tutti i dati in entrata e in uscita;
- il **sistema nervoso periferico (SNP)**, costituito dalle vie di comunicazione, i nervi, che collegano tutte le aree del nostro corpo al sistema centrale.