

1. L'ESCREZIONE

Per mantenere in salute il nostro corpo dobbiamo rimuovere con regolarità le sostanze di scarto che vengono prodotte durante lo svolgimento delle funzioni vitali essenziali.

L'eliminazione delle sostanze di scarto si chiama **escrezione** ed è indispensabile per la nostra salute.

In particolare, eliminiamo:

- il cibo non digerito durante la nutrizione, grazie all'**intestino**;
- i gas di scarto della respirazione, attraverso i **polmoni**;
- alcuni sali e l'acqua in eccesso attraverso il sudore emesso dalla **pelle**;
- l'ammoniaca e l'emoglobina, che vengono smaltite dal **fegato**. Il fegato produce in questo modo l'**urea**, una sostanza di scarto che andrà a costituire parte dell'urina.

Tutti questi organi lavorano insieme per eliminare le sostanze potenzialmente dannose, ma l'apparato che è maggiormente coinvolto nell'eliminazione dei prodotti di scarto è l'**apparato escretore**.