

## 5. LO STOMACO

Lo **stomaco** è un organo a forma di sacco che raccoglie il cibo per un dato periodo di tempo, a seconda del tipo di alimento.

Quando il cibo entra dall'esofago, lo stomaco si espande e le pieghe presenti al suo interno si appiattiscono. Anche nello stomaco avviene una doppia digestione: meccanica e chimica. Meccanicamente, il cibo è mescolato nello stomaco dalla **peristalsi**. Chimicamente, il cibo viene scomposto dal **succo gastrico**, un liquido che contiene una soluzione di **acido** cloridrico ed enzimi.

Le cellule specializzate, presenti nelle pareti dello stomaco, rilasciano circa 2 litri di soluzione di acido cloridrico ogni giorno. La soluzione acida attiva l'enzima **pepsina**, che aiuta a digerire le proteine e distrugge i batteri presenti nel cibo.

Lo stomaco produce anche **muco**, che protegge le pareti dello stomaco dalle soluzioni acide contenute al suo interno. Nello stomaco è presente anche l'enzima **lipasi gastrica**, che permette la digestione parziale dei grassi. Il bolo, dopo essere stato lavorato dall'azione meccanica e chimica dello stomaco, viene trasformato in una sostanza acquosa, il **chimo**.

A poco a poco, il chimo si allontana dallo stomaco ed entra nell'intestino tenue. Nello stomaco sono presenti due valvole che servono per regolare i flussi in entrata e in uscita. La valvola in ingresso, il **cardias**, impedisce al contenuto dello stomaco di rifluire nell'esofago. Il **piloro**, invece, che separa lo stomaco dall'intestino, serve a trattenere il cibo per il tempo necessario alla sua scomposizione.