

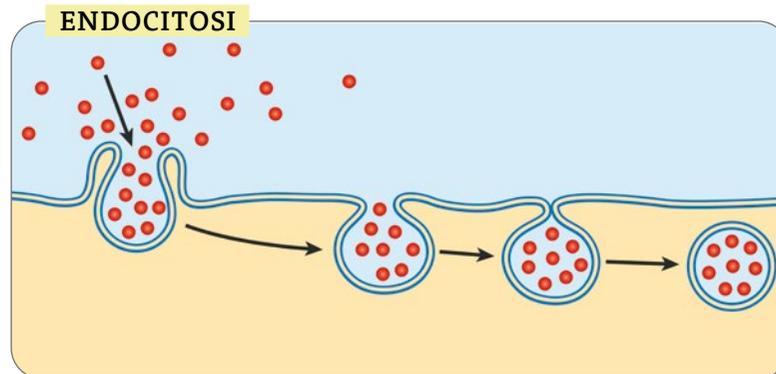


## ■ L'esocitosi

L'**esocitosi** e l'**endocitosi** sono due processi cellulari fondamentali che permettono il trasporto di materiali dentro e fuori la cellula, rispettivamente. Entrambi i processi sono cruciali per mantenere l'omeostasi cellulare e per vari aspetti del funzionamento cellulare, come la nutrizione, la comunicazione e la difesa contro agenti patogeni.

Alcune molecole molto grandi che non riescono a entrare all'interno della cellula per diffusione o mediante le proteine di trasporto, devono utilizzare l'**endocitosi**.

Quando una grossa molecola entra a contatto con la membrana cellulare, quest'ultima si ripiega su se stessa formando un piccolo affossamento, proprio come un palloncino sottoposto alla pressione di un dito. Si forma una vescicola che si stacca dalla membrana ed entra nel citoplasma dove si apre liberando la molecola all'interno della cellula.



Il contenuto di una vescicola, però, può anche essere rilasciato all'esterno della cellula stessa attraverso il processo inverso chiamato **esocitosi**.

In questo caso una vescicola prodotta all'interno della cellula, per esempio dal reticolo endoplasmatico, si fonde con la membrana cellulare e viene rilasciata all'esterno con il suo contenuto. Le cellule nello stomaco usano questo processo per rilasciare sostanze chimiche che aiutano a digerire il cibo.

