

5. I MUSCOLI PRINCIPALI

Il sistema muscolare comprende **più di 600 muscoli**. In queste pagine puoi vedere i muscoli principali del corpo umano e le loro relative funzioni.

MUSCOLI FACCIALI

Agiscono sulla mimica facciale e sui movimenti del viso.

MASSETERE

Solleva e tiene chiusa la mandibola durante la masticazione.

STERNOCLEIDO MASTOIDEO

Flette e inclina lateralmente la testa.

GRANDE PETTORALE

Ruota internamente il braccio e l'avvicina al corpo.

BICIPITE BRACHIALE

Flette il braccio.

GRANDE PETTORALE

Ruota internamente il braccio e l'avvicina al corpo.

RETTO DELL'ADDOME

Flette il tronco e mantiene in posizione gli organi addominali.

OBLIQUO

Inclina e ruota il tronco, protegge gli organi addominali.

SARTORIO

Permette di accavallare le gambe.

QUADRICIPITE FEMORALE

Estende la coscia e il ginocchio, flette l'anca.

TIBIALE ANTERIORE

Alza la punta del piede permettendone l'appoggio durante il movimento.

TRAPEZIO

Solleva le spalle e mantiene dritta la testa.

DELTOIDE

Allontana il braccio dal corpo e modella la spalla.

TRICIPITE BRACHIALE

Estende il braccio e la spalla.

GRANDE DORSALE

Estende e ruota indietro il braccio.

GRANDE GLUTEO

È il muscolo più potente del corpo umano, estende e ruota all'esterno l'anca.

BICIPITE FEMORALE

Flette il ginocchio ed estende l'anca.

GASTROCNEMIO

Flette la pianta del piede mantenendo l'equilibrio e la postura eretta, flette il ginocchio.