

2. LE OSSA PRINCIPALI

Nel corpo umano ci sono 206 ossa, alcune sono pari perché esiste un osso a destra e uno a sinistra mentre altre sono dispari perché non esiste la copia speculare.

Possiamo suddividere lo scheletro in due parti: **assile** e **appendicolare**.

Lo **scheletro assile** è quella parte di scheletro che, partendo dal cranio, scende perpendicolarmente fino a terra e comprende il cranio, la colonna vertebrale, la gabbia toracica. Lo **scheletro appendicolare** è quella parte di scheletro che si inserisce sullo scheletro assile ed è composto dalle ossa degli arti superiori e inferiori e dai cinti scapolare e pelvico che li collegano.

Partendo dal **capo** abbiamo ossa singole come l'osso frontale, parietale, occipitale, nasale, mascella e mandibola e ossa doppie come il temporale e lo zigomo.

Nel **tronco** abbiamo 12 coppie di costole, lo sterno e 33 vertebre.

La **gabbia toracica** è formata da 12 paia di costole che si articolano alle vertebre, posteriormente, e allo sterno anteriormente. Solo 7 costole si articolano direttamente con lo sterno e vengono dette **costole vere**. Tre paia, invece, sono connesse allo sterno attraverso una lunga cartilagine e per questo sono dette **costole false**. Le ultime due paia sono fissate soltanto alle vertebre posteriormente e prendono il nome di **costole fluttuanti**.

La **colonna vertebrale** ha una struttura a doppia S, suddivisibile in 5 tratti che vanno dalla vertebra cervicale al coccige.

Le prime due vertebre sono l'**atlante**, di forma anulare, e l'**epistrofeo**, dotato di una punta che si inserisce nel foro dell'atlante consentendo il movimento rotatorio della testa.

Nella maggior parte degli esseri umani, le vertebre che costituiscono il **coccige** sono 4; in rari casi ce ne possono essere 3, 5 o 6: questo non costituisce una malformazione ma è semplicemente dovuto al fatto che alcune vertebre possono essere più o meno saldate tra loro.

Ogni vertebra è formata da un **corpo vertebrale** da cui partono gli **archi vertebrali**. Al centro si trova il **foro vertebrale**: sovrapponendo tutti i fori si forma il **canale vertebrale** che contiene il **midollo spinale**.

Ogni vertebra è separata da quella vicina dal **disco intervertebrale**, un disco di cartilagine che serve ad ammortizzare i colpi e permette di piegare la colonna.

Scendendo lungo il tronco troviamo il **bacino** al quale si articolano le **vertebre sacrali**. Il bacino è costituito dalle ossa iliache in alto, dalle

ossa pubiche frontalmente e dalle ossa ischiatiche dietro.

Gli **arti superiori** sono costituiti da spalla, braccio, avambraccio, gomito, polso e mano. Nella spalla troviamo la **clavicola** e la **scapola**, nel braccio l'**omero**, nell'avambraccio **radio** e **ulna**, nel polso gli ossicini del **carpo** e nella mano **metacarpo** e **falangi**.

Infine gli **arti inferiori** sono costituiti da anca, coscia, ginocchio, gamba, caviglia e piede. Nella coscia troviamo il **femore**, nel ginocchio la **rotula**, nella gamba **perone** e **tibia**, nella caviglia le ossa del tarso tra cui il calcagno e nel piede metatarsi e falangi.