

Impara

a imparare

Competenza chiave



I giochi

Durante i funerali dei grandi guerrieri, come Pàtroclo ed Ettore, si svolgevano giochi atletici e gare sportive.

STORIA

Per gli antichi Greci, la pratica sportiva era importante per la cura personale del corpo. Inoltre era considerata tanto fondamentale da acquisire valori e significati religiosi, e costituire parte del rituale funerario.

I giochi sportivi in onore di una divinità erano celebrati a ricorrenze fisse in diverse città della Grecia.

Giochi Panatenaici: si svolgevano ad Atene in onore della dea Atena.

Giochi Pitici: si svolgevano a Delfi in onore del dio Apollo.

Giochi Istmici: si svolgevano a Corinto in onore del dio Poseidone.

Olimpiadi: erano i giochi più celebri, celebrati ogni 4 anni a Olimpia, nel Peloponneso, in onore del dio Zeus.

ARCHEOLOGIA

Il santuario di Zeus a Olimpia era il più famoso del mondo antico. Come tutti i santuari, si componeva di vari edifici, tra i quali anche uno stadio e un ippodromo per i giochi.

Durante le Olimpiadi di Atene del 2004, l'antico stadio è stato usato per le gare di lancio del peso.



L'ingresso dello stadio di Olimpia.



I primi giochi olimpici si svolsero nel 776 a.C. I Greci attribuirono tanta importanza a quell'evento da numerare gli anni a partire da quella data. Per permettere un tranquillo svolgimento dei giochi, si proclamava una **tregua sacra**: si sospendevano tutte le ostilità e guerre eventualmente in corso tra le diverse città e Stati greci.

sportivi dei Greci

Lo spirito e i valori degli antichi giochi si è trasmesso fino a noi.



ARTE

I grandi scultori dell'antichità immortalarono gli atleti in statue di grande bellezza.

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

per esempio

Il **Discobolo**, realizzato intorno al 455 a.C. dallo scultore greco **Mirone**.

La statua originale era in bronzo, oggi è nota solo da copie in marmo dell'epoca romana. Questa è conservata nel Museo nazionale romano.



I **Giochi olimpici** oggi si svolgono ogni 4 anni e vedono in competizione i migliori atleti dei 5 continenti, ricordati dai 5 cerchi colorati del simbolo.

Fu il barone francese **Pierre de Coubertin** ad avere l'idea di organizzare dei giochi simili a quelli dell'antica Grecia. Le prime Olimpiadi moderne si svolsero ad Atene nel **1896**.

Dal 1924 vennero istituiti i **Giochi Olimpici invernali** per gli sport invernali. Oggi esistono anche le **Paralimpiadi**, competizioni riservate ad atleti disabili.

